



**Treffpunkt Trauer**  
Trauerbegleitung, auch für Kinder, Jugendliche  
und Familien, Trauercafé, offene Trauertreffs  
und Trauergruppen

Der Treffpunkt Trauer ist in der 2. Etage  
der Familienbildungsstätte Ibbenbüren und ein Angebot  
des Hospiz Ibbenbüren e.V, Seeweg 4,  
Tel.: 05451/89372-0, [www.hospiz-ibbenbueren.de](http://www.hospiz-ibbenbueren.de)

Wir sind ehrenamtlich tätig und freuen uns über finanzielle  
Unterstützung. Spendenbescheinigungen stellen wir gerne aus.  
Bitte Verwendungszweck „Treffpunkt Trauer“ angeben.  
Bankverbindung: Kreissparkasse Steinfurt  
IBAN: DE90 4035 1060 0000 0251 06

## ***Hospizcafé für Trauernde***

Das Hospizcafé findet immer am zweiten Sonntag im Monat statt.  
Gemeinsam mit den Gästen gestalten Adelheid Windt  
und ehrenamtliche Begleiter\*innen den Nachmittag.

Das Hospizcafé findet im Treffpunkt Trauer in der 2. Etage  
der Familienbildungsstätte, Klosterstraße 21,  
49477 Ibbenbüren statt.

Der Besuch ist für Sie kostenfrei.

## ***Trauerbegleitung***

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren. Wir möchten, dass Trauernde nicht mit Ihren Gefühlen des Verlustes allein sind.

Bei uns können Sie Ihre Gedanken und Ihre Gefühle aussprechen und Ihre Erfahrungen mit anderen teilen.

Qualifizierte Trauerbegleiter\*innen haben für Sie Zeit, entweder in einer Einzelbegleitung oder in einer Trauergruppe. Wir richten uns ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen.

Unser Ziel ist es, eine Entlastung für alle Betroffenen zu schaffen, den Leidensdruck abzubauen und gemeinsam neue Kraftquellen zu entdecken.

## ***Gesprächskreis für Trauernde***

Die Treffen finden in einer geschlossenen Gruppe von 5 - 6 Personen statt. Jedes Treffen steht unter einem Thema.

Die einzelnen Themen helfen den Trauernden, ihren Trauerweg anzunehmen. Durch die gemeinsame Trauarbeit entwickeln

sich Möglichkeiten und Ansätze, die die veränderte Lebenssituation erklären und zu verstehen helfen.

## ***Offener Trauertreff***

Niemand muss allein sein! Deshalb öffnen wir die Tür unseres Treffpunktes in der Alten Honigfabrik regelmäßig.

Hier gibt es genügend Zeit zum Reden, Zuhören und Vieles mehr. Sowohl Einzel- wie auch Gruppengespräche sind möglich.

Jeder ist herzlich willkommen.

## ***Trauerbegleitungen für Kinder/Jugendliche***

Nicht immer ist das persönliche Umfeld in der Lage Kummer und Schmerz mitzutragen, ihn auszuhalten und ihm seinen Raum und seine Zeit zu geben bzw. zu lassen.

Gerade Kinder und Jugendliche haben es schwer, die Trauer in all ihren unterschiedlichen Formen und Ausdrucksweisen zu erkennen, zu erleben und zu verarbeiten. Sie brauchen eine liebevolle Begleitung und/oder einen Gefährten, der sie unterstützt und bestärkt.

Gemeinsam werden wir alle Gefühle zulassen, erkennen, benennen und auf kindgerechte Art und Weise in das Leben integrieren.